



**BOLETÍN INFORMATIVO DEL PROYECTO  
PEDAGÓGICO DE USO Y APROVECHAMIENTO DEL  
TIEMPO LIBRE**

Código: PM-GA-EC-D002  
Versión: 1  
Febrero 1 de 2013  
Páa. 1 de 1

**¡Todos los domingos!**

**¡VEN A DISFRUTAR  
DE NUESTRAS  
CLASES DE RUMBA CON  
HEVS IMRDS**



**¡Los esperamos!**

<b>Punto 1</b> Centro Comercial Unisur	<b>Punto 2</b> Parque principal de Soacha
De 12:00 p.m a 1:00 p.m.	De 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Logos: Unisur, IMRDS, SOACHA, EL CAMBIO AVANZA



**ANÍMATE A EXPLORAR Y  
CONECTARTE CON LA  
NATURALEZA**

**EL EJERCICIO DEBERÍA  
SER ENTENDIDO COMO  
ATRIBUTO AL  
CORAZÓN.” GENE  
TUNNEY**

Vuelven los  
**ciclo  
paseos  
a Soacha**



**El IMRDS** invita a todos los amantes de la bicicleta para que hagan parte de esta gran aventura.

**Todos los domingos** Hora: 8:00 a.m. Lugar: Parque principal de Soacha

**Recomendaciones**

- Bicicleta en buen estado
- Casco
- Hidratación
- Ropa cómoda

**¡Los esperamos!**

Logos: IMRDS, SOACHA, EL CAMBIO AVANZA





**CENTRO EDUCATIVO COLEGIO SAN LUIS**

**BOLETÍN INFORMATIVO DEL PROYECTO PEDAGÓGICO DE USO Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE**

Código: PM-GA-EC-D002  
Versión: 1  
Febrero 1 de 2013  
Páa. 1 de 1

**SI QUIERES CRIAR HIJOS FELICES Y PRODUCTIVOS** LET'S STAY HOME

**San Jose Ocoa**

No les quites responsabilidades

Deja de respirar por ellos.

Deja de comprarles todo

No les hagas las tareas.

**¡Y enséñales a resolver situaciones y a ayudar en casa!**

**¡PROGRAMAS DEPORTIVOS!**

**DISCIPLINAS DEPORTIVAS PARA NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES DE 7 A 17 AÑOS.**

(Atletismo, Baloncesto, Voleibol, Fútbol, Futsal, Patinaje artístico, Patinaje de velocidad, Parkour, Kick boxing, Porrismo, Gimnasia, Ultimate, Tenis de campo, Tenis de mesa, Tejo, Jujitsu, Taekwondo, Natación, Skateboard, Salto con soga, Ciclismo y Ciclomontañismo).

**EXPLORACIÓN MOTORA PARA NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS**

**DEPORTE RECREATIVO PARA MAYORES DE 18 AÑOS**

(Fútbol, Baloncesto, Futsal, Balonmano, Tejo, Voleibol y Natación).

**A partir del 2 de febrero**

**¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!**

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha lo invita a hacer parte de los diferentes programas de Formación Deportiva, Deporte Recreativo, Deporte Veredal y Comunitaria, Adulto Mayor y Exploración Motora.

**Inscripciones totalmente Gratis**

**“DIME Y LO OLVIDO, ENSÉÑAME Y LO RECUERDO, INVOLÚCRAME Y LO APRENDO”.**  
**(BENJAMIN FRANKLIN)**

*A Empezar Se Ha Dicho*

**NO CARGUES COSAS QUE NO NECESITAS**

OPINIONES

QUE DIRÁN

MIEDO

EL PASADO

CULPA

NEGATIVIDAD

PROBLEMAS DE LOS DEMÁS